



## Willkommen bei Daniels Spassschwimmschule,

in diesem Schreiben sind alle wichtigen allgemeinen Infos zur Wassergewöhnung im Klinikum

### Anfahrt:

- Anfahrt mit dem Auto Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück
- [Kursorte + Anfahrt www.daniels-spassschwimmschule.de](http://www.daniels-spassschwimmschule.de)
- Kostenloses Parken für 120 Minuten, das Ticket kann an der Information am Klinikum ausgelöst werden

### Eingang:

- Haupteingang rein, eine Etage runter und den Eingang A nehmen, Beschilderung „Therapiebad“ folgen

### Organisatorisches:

- Vor Betreten der Umkleiden bitte unbedingt die Straßenschuhe ausziehen, und durch Badelatschen/ barfuß ersetzen, um größeren Schmutz zu vermeiden.
- Spinte sind vorhanden und können nur mit einer 1€ /2€ Münze genutzt werden!
- Bitte Schmuck wie Ketten /Armbänder usw. den Kindern vorher entfernen.
- Bei Kindern mit langen Haaren empfiehlt sich ein Haargummi /Haarspange
- **Achtung Rutschgefahr im Bad!**
- Eine Wickelmöglichkeit für die Kleinsten befindet sich nach den Duschen rechts im Raum.
- Ein Elternteil ist während des Kurses mit im Wasser,
- Für die Kinder besteht Schwimmwindelpflicht (je nach Entwicklung des Kindes)
- Bitte 10 Minuten vor Kursbeginn umgezogen sein, um gemeinsam und pünktlich zu starten
- Unbedingt auch während des Kurses mit den Kindern schwimmen gehen, Springen, Tauchen, und die Übungen üben.
- Bitte Türen von den Duschen schließen und das Licht ausschalten
- Umkleidebereiche Durchgangstüren geschlossen halten
- Bitte keine Umkleidekabinen und Duschen reservieren!!!
- Bitte nach dem Kurs Zeitnah die Schwimmhalle verlassen.
- **!!!Bei den Schwimmgürtel bitte keine Polster abnehmen!!!**

### Sonstiges:

- Bitte verhaltet euch im Klinikum ruhig.
- Gute Laune und Spaß sind auf jeden Fall mitzubringen.
- In der Badewanne/Dusche können bereits erste Erfahrungen mit Wasser gemacht werden (ein gefüllter Wassereimer über den Kopf oder ins Wasser blubbern)
- Es brauchen keine Schwimmflügel mitgebracht werden
- Bei Fragen gerne per WhatsApp melden.

### Ende des Kurses:

- Essen und Trinken bitte erst außerhalb des Gebäudes.

Ansonsten hoffe ich auf einen Guten Start und freue mich euch kennen zulernen

Euer Schwimmtrainer

Daniel

