



## Willkommen bei Daniels Spassschwimmschule,

in diesem Schreiben sind alle wichtigen allgemeinen Infos zum Schwimmkurs im Klinikum

### Anfahrt:

- Anfahrt mit dem Auto Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück
- [Kursorte + Anfahrt www.daniels-spassschwimmschule.de](http://www.daniels-spassschwimmschule.de)
- Kostenloses Parken für 120 Minuten, das Ticket kann an der Information am Klinikum ausgelöst werden

### Eingang:

- Haupteingang rein, eine Etage runter und den Eingang A nehmen, Beschilderung „Therapiebad“ folgen

### Organisatorisches:

- Vor Betreten der Umkleiden bitte unbedingt die Straßenschuhe ausziehen, und durch Badelatschen/ barfuß ersetzen, um größeren Schmutz zu vermeiden.
- Spinte sind vorhanden und können nur mit einer 1€ /2€ Münze genutzt werden!
- Bitte Schmuck wie Ketten /Armbänder usw. den Kindern vorher entfernen.
- Bei Kindern mit langen Haaren empfiehlt sich ein Haargummi /Haarspange
- **Achtung Rutschgefahr im Bad!**
- Eine Wickelmöglichkeit für die Kleinsten befindet sich nach den Duschen rechts im Raum.
- Bei der ersten Stunde darf ein Elternteil dabei bleiben, alle weiteren Stunden finden in Abwesenheit der Eltern.
- Zu der 15 Stunde dürfen Eltern bei der Schwimmstunde dabei sein, wichtig ist nicht einzumischen, was die Kinder machen sollen/dürfen, ansonsten ist ein Ausschluss möglich!
- Bitte 5 Minuten vor Kursbeginn umgezogen sein, um gemeinsam und pünktlich zu starten.
- Nach dem Kurs bitte zügig die Schwimmhalle verlassen.
- Unbedingt auch während des Kurses mit den Kindern schwimmen gehen, Springen, Tauchen, Ausdauer üben
- Bitte keine Umkleidekabinen und Duschen reservieren!!!
- **!!!Bei den Schwimmgürtel bitte keine Polster abnehmen!!!**

### Sonstiges:

- Bitte verhaltet euch im Klinikum ruhig.
- Gute Laune und Spaß sind auf jeden Fall mitzubringen.
- In der Badewanne/Dusche können bereits erste Erfahrungen mit Wasser gemacht werden (ein gefüllter Wassereimer über den Kopf oder ins Wasser blubbern)
- Es brauchen keine Schwimmflügel mitgebracht werden
- Bei Fragen gerne per WhatsApp melden.

### Ende des Kurses:

- Essen und Trinken bitte erst außerhalb des Gebäudes.

Ansonsten hoffe ich auf einen Guten Start und freue mich euch kennenzulernen

Euer Schwimmtrainer

Daniel

